

 **입시의 기세**

# 약점보완 1:1 학습관리 워크북 - Part 1

- Level A** 초등 1학년 이상 - 초등 4학년 이하
- Level B** 초등 5학년 이상 - 중등 1학년 이하
- Level C** 중등 2학년 이상 - 고등 1학년 이하
- Level D** 고등학교 2학년 이상



 입시의 기세

## 약점보완 1:1 학습관리 Part 1

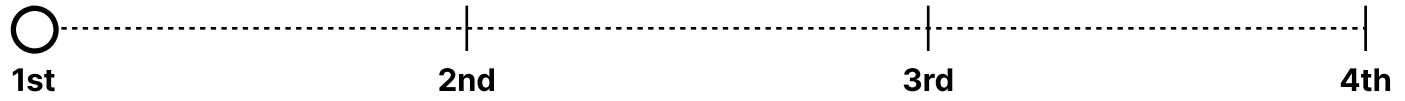
학생 이름 /

관리 코드 / LM

관리 기간 / ~

## 1. 학습관리 프로그램 일정 관리 - 1개월 차

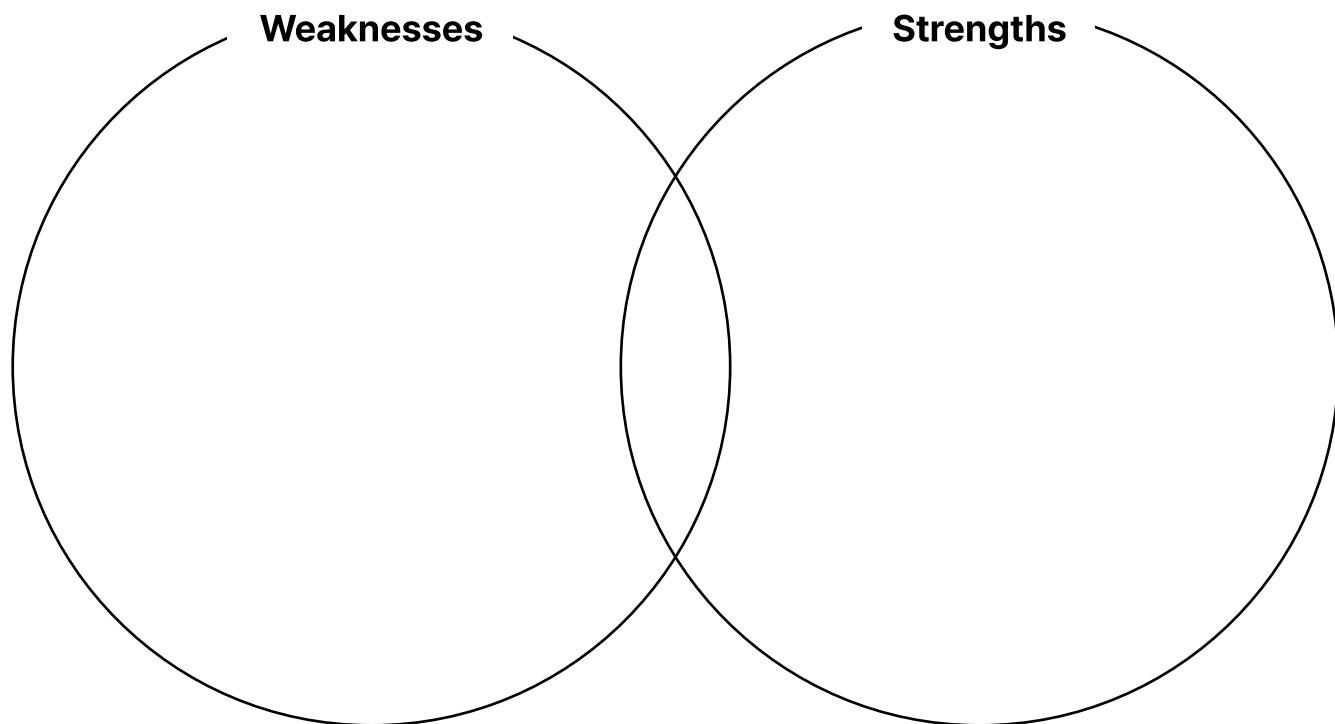
---



- 1st - 오프라인 권장 / 학생, 학부모, 학습관리 컨설턴트 필참
- 2nd - 온라인 or 오프라인 선택 / 학생, 학습관리 컨설턴트 필참 (학부모 선택 참여)
- 3rd - 온라인 or 오프라인 선택 / 학생, 학습관리 컨설턴트 필참 (학부모 선택 참여)
- 4th - 오프라인 권장 / 학생, 학부모, 학습관리 컨설턴트 필참

## 2. 약점 보완 & 강점 강화

---



### Contents sketch

- 3개월 단위
- 1개월 단위

### 3. 루틴 (Routine) 만들기



루틴, 규칙은 전보다 성장하기 위해 만드는 것입니다.  
움직이는 이유로 사용하고, 잡아먹혀서 행동이 둔해지는 것을 경계합니다.

이번 달에 만들고 싶은 루틴

💡 만들고 싶은 루틴이 잘 떠오르지 않을 때는 아래 예시를 참고해서 만들어보세요

- **소재 예시 (What)** 수학, 영어, 운동, 휴식, 말하기, 글쓰기, 미술, 게임, 유튜브, 음악 ...
- **시기 예시 (When)** 매일 1회 30분, 매주 수요일 1시간, 매주 2회 1시간 씩, 격주 1회 3시간 ...
- **방법 예시 (How)** 듣기, 읽기, 말하기, 쓰기, 발표하기, 시험 치기, 녹화하기, 그림그리기 ...

#### 루틴 예시

- 매주 화/금 저녁 8시 영어 과제 30분 이상 진행, 과제 직후 본문 관련 내용 검색
- 격주 수요일 저녁 식후 가족 산책 1시간 내외

## 4. 학습 습관 개선 매뉴얼

---



좋은 학습 습관을 만들기 위한 첫 단계는 구체적인 목표 설정과, 작은 행동 시작입니다. 스스로의 상황을 되돌아 보며 점진적으로 강도와 횟수를 늘려나가는 것으로 완성됩니다.

### 1. 목표 설정 & 구체화

막연한 목표 대신 구체적이고 측정 가능한 목표를 설정합니다.

예를 들어, "책 많이 읽기" 대신 "주 3회 30분 책읽기" 와 같이 설정합니다.

이 때, 목표를 달성 했을 때 나에게 좋은 점을 같이 생각해 보면 좋습니다.

"내가 알고 있는 정보가 늘어난다", "내 말의 힘이 강해진다"

"체중 감량에 성공한다" 등의 구체적인 이점입니다.

### 2. 작은 행동부터 시작

처음부터 큰 목표를 달성하려고 하면 부담스러워 포기하기 쉽습니다.

작은 행동부터 시작해 점진적으로 늘려나가는 것이 좋습니다.

예를 들어, 매일 10분 독서를 목표로 했다면, 처음에는 5분만 읽고 점차 늘려나가는 것이 좋습니다.

이 때, 일상 속에 이미 존재하는 루틴과 이어붙이는 것도 좋은 요령입니다.

### 3. 환경 조성 직접 하기

습관을 만들기 위한 환경을 조성하는 것은 상당히 중요합니다.

예를 들어, 운동 습관을 만들고 싶다면, 운동복과 운동화를 눈에 잘 띄는 곳에 준비해 둡니다.

그리고 반드시 나한테 도움되는 방향을 **직접 생각해 보고** 실행에 옮겨보세요

내가 직접 만든 환경과 규칙이 가장 효과가 좋습니다.

겪어 보면서 지속적으로 생각하고, 계속 발전시켜서 나에게 잘 맞게 만들어야 합니다.

---

## 4. 보상과 칭찬

습관을 만들 때, 목표를 달성했을 때 스스로에게 보상을 주고 칭찬해 주는 것이 중요합니다. 예를 들어, 운동 목표를 달성했을 때 좋아하는 음식을 먹거나, 영화를 보는 등으로 보상합니다. 이 또한 직접 설정하는 것이 가장 효과가 좋습니다. 막막한 경우 부모님 두분이 잘 도와주시면 좋는데, '제안'에서 멈추시고 최종 결정은 학생이 직접 하고, 그로 인한 장단점도 몸소 느끼고 생각할 수 있게 기다려주세요.

## 5. 주변 사람에게 협력 요청하기

가족이나 친구에게 습관 만들기를 도와달라고 부탁하거나, 함께 습관을 만들 사람을 찾는 것도 좋은 방법입니다. 사람들과의 응원과 격려는 습관 형성에 큰 도움이 됩니다.

## 6. 피드백과 점검

자신의 습관 형성 과정을 주기적으로 점검하고, 필요하다면 전략을 수정합니다. 목표 완료도를 점검하고, 달성하지 못한 부분은 원인을 분석하여 개선합니다. 지금은 혼자서 원인분석, 개선방안 구축에 어려움이 있을 수 있습니다. 막막할때는 학습관리 컨설턴트와 부모님께 도움을 요청해보세요 :)

## 7. 꾸준함과 끈기

습관을 만드는 데는 적지 않은 시간이 걸립니다. 꾸준히 실천하고, 예상과 다르더라도 좌절하지 않고 다시 시작하는 것이 가장 중요합니다. 실패라는 인식보다 경험이라는 인식을 지속적으로 되뇌이고, 긍정적인 태도를 유지합시다.

## 5. 주간 학습 관리

목표 및 성과 중점 주간 계획표 \_\_\_\_\_ 관리 기간: ~

구분	활동	예상시간	실제시간	완료도 (0~100)
				○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○
주간 총 완료도 (%)				%



주간 목표는 학교/학원 숙제 등 타인에게 추천받은 내용과 함께 스스로 해내고 싶은 것, 해보고 싶은 것을 적절히 섞어서 기록하는 것을 추천 합니다. 내가 원하는 것과 세상이 원하는 것, 둘 다 멋지게 완주합시다. 본인이 원하는 게 많다면 학교/학원 숙제는 일일 학습 관리 공간에만 기록하는 것도 좋습니다.

## 시간 중점 주간 계획표 \_\_\_\_\_

	일	월	화	수	목	금	토
06:00							
08:00							
10:00							
12:00							
14:00							
16:00							
18:00							
20:00							
22:00							
24:00							
02:00							
04:00							

## 5. 주간 학습 관리

목표 및 성과 중점 주간 계획표 \_\_\_\_\_ 관리 기간: ~

구분	활동	예상시간	실제시간	완료도 (0~100)
				○○○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○○○
				○○○○○○○○○○○○○○
주간 총 완료도 (%)				%



주간 목표는 학교/학원 숙제 등 타인에게 추천받은 내용과 함께 스스로 해내고 싶은 것, 해보고 싶은 것을 적절히 섞어서 기록하는 것을 추천 합니다. 내가 원하는 것과 세상이 원하는 것, 둘 다 멋지게 완주합시다. 본인이 원하는 게 많다면 학교/학원 숙제는 일일 학습 관리 공간에만 기록하는 것도 좋습니다.

### 시간 중점 주간 계획표 \_\_\_\_\_

	일	월	화	수	목	금	토
06:00							
08:00							
10:00							
12:00							
14:00							
16:00							
18:00							
20:00							
22:00							
24:00							
02:00							
04:00							

## 일일 학습 관리

기록 날짜 : . . / Day +

기록 시작시간 :

## Yesterday Feedback

### 어제의 성찰 / 되돌아보기

- 수학이 예상보다 30분 더 걸렸다.
- 수학 때문에 영어도 다 못했다.
- 산책이 재밌었다.

### 오늘의 다짐 / 나아가기

- (후보) 수학 숙제 30분 더 일찍 시작해야지
- (후보) 영어 먼저 해야지
- (후보) 어제보다 더 집중해야지



하루하루의 다짐은 매번 같지 않아도 괜찮아요. 방법이 맞다/틀리다에 얽매이지 말고 직접 지난 일에 대해서 생각하고, 생각한 것을 행동으로 옮기는 과정을 많이 경험하는 것이 핵심입니다.

## Today Planning & Check

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
수학	중1 썸, p38-41, 약 20문제	40분	40분	○○○●○	■■■■■
독서	내 몸 사용설명서, 자기전에 읽기	30분		○○○●○	■■■■■
영어	단어외우기, 30개, 점심먹고	30분	30분	○○○○●	■■■■■
운동	저녁먹고 가족 다같이 산책+러닝	40분	30분	○○○●○	■■■■■
				○○○○○	■■■■■
				○○○○○	■■■■■
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%



가능한 아침에, 늦어도 점심먹기 전에 오늘의 계획들을 적어보세요  
파란색은 진행하기 전에 적고, 빨간색은 진행한 다음 (또는 하루를 끝낼 때) 적어주세요

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

## 일일 학습 관리

---

기록 날짜: . . / Day +

기록 시작시간:

## Yesterday Feedback

---

어제의 성찰 / 되돌아보기

오늘의 다짐 / 나아가기

## Today Planning & Check

---

과목	활동	예상시간	실제시간	완료도	집중도
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
				○○○○○	□□□□□
평균 완료도 및 집중도, 숫자로 계산 후 기록				%	%

# 1st month Archivement / 1개월 갈무리



스스로를 위한 하루하루가 쌓여 어느새 한달이 지났습니다. 제대로 결과를 마주해봅시다. 결과를 볼 때는 타인을 쳐다보지 마세요. '나의 모습이 어떻게 변화 했는지'를 먼저 보세요.

1개월차 진행 기간 : ~

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Week 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Week 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Week 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Week 4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Week 5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Week 6	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1개월차 총 수행율

1개월차 과제 평균 완료도

/ = %

%

지난 달의 성찰 / 되돌아보기

이번 달의 다짐 / 나아가기